

Меню на 03.04. 2024г



Утверждаю  
Заведующий И.А. ДЮМ ЦРР д/с  
Дюмова Т.Г.

			Ккал
Завтрак	Каша кукурузная с маслом	180/5	274,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед			
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне ,с мясом	180/10	106,63
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/20	136,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,53
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,50
	Картофель тушёный с овощами	140	201,60
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита ! 1787,55

1 младшая

Меню на 03.04. 2024г



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с  
Гудакова Т.Т.

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная с маслом	140/4	213,96
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед			
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
	Плов из говядины	150	297,00
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной /пшеничный	35/20	116,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,20
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита ! 1535,76